

TABELLA INVERNALE PER IL COMUNE DI SARNICO A.S. 2022-2023
IN VIGORE DA MERCOLEDÌ 2 NOVEMBRE 2022 A PARTIRE DALLA PRIMA SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pizza margherita ½ porz. di Grana Padano Carote julienne Pane e frutta	Gnocchi al pomodoro Tonno sott'olio Zucca* al forno Pane e frutta	Mezze penne al pesto Farinata* di ceci Spinaci* gratinati Pane e frutta	Crema di zucca e carote con crostini Arrosto di tacchino Patate* al forno Pane e frutta	Risotto allo zafferano Frittata al forno Insalata verde Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA	Lasagne alla bolognese Carote julienne Pane e frutta	Riso all'inglese Formaggella Fagiolini* Pane e frutta	Passato di verdura con orzo Coscia di pollo Purea di patate Pane e frutta	Sedanini olio e parmigiano Merluzzo* alla pizzaiola Insalata verde Pane e frutta	Penne ai broccoli Burger vegetariano* con legumi Finocchi al vapore Pane e frutta
TERZA SETTIMANA	Polenta Arrosto di vitello Broccoli* al vapore Pane e frutta	Mezze penne con pesto di piselli Polpette* di pesce Carote* al vapore Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Mozzarella Insalata verde Pane e frutta	Fusilli in salsa aurora Farinata* di lenticchie Crauto verde in insalata Pane e frutta	Crema di patate con crostini Frittata al forno Finocchi* gratinati Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA	Pizza margherita ½ porz. Prosciutto di tacchino Fagiolini* al vapore Pane e frutta	Minestra riso e verza Hamburger di vitellone alla pizzaiola Patate* al vapore Pane e frutta	Sedanini agli aromi Filetto di platessa* al forno Finocchi julienne Pane e frutta	Riso al pomodoro Formaggio fresco spalmabile Zucca* al forno Pane e frutta	Pennette al tonno Burger vegetariano Carote julienne Pane e frutta
QUINTA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Asiago Spinaci* gratinati Pane e frutta	Crema di verdure con riso Farinata di ceci Patate* al forno Pane e frutta	Crema di piselli con crostini Lonza arrosto Patate* al forno Pane e frutta	Mezze penne al pesto Polpette di pesce Tris di verdure al vapore* Pane e frutta	Mezze penne al pesto Frittata al forno Finocchi julienne Pane e frutta
SESTA SETTIMANA	Lasagne alla bolognese Cavolfiori al vapore Pane e frutta	Riso all'inglese Merluzzo* gratinato al forno Insalata verde Pane e frutta	Sedanini con ragù vegetariano Mozzarella Fagiolini* in insalata Pane e frutta	Fusilli integrali al pomodoro Bocconcini di pollo in umido Crauto verde in insalata Pane e frutta	Passato di verdura con farro Frittata Carote* al vapore Pane e frutta

VERRANNO FORNITE ALMENO TRE DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.

VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA

